

Hernia abdominal

SE PRODUCE UNA **HERNIA** CUANDO SE DESARROLLA debilidad en una zona de la pared abdominal que permite que parte del **intestino** u otro órgano sobresalga a través de ella. Entre las más frecuentes están las hernias **umbilicales**, que se producen en el ombligo, y las hernias **inguinales**, que se observan en la zona de la ingle. Existen 2 tipos de hernias inguinales, **indirecta** y **directa**, que pueden tener un aspecto similar, pero en las cuales la porción de intestino que sobresale se sitúa en lugares diferentes. Las hernias **quirúrgicas** se producen cuando se ha realizado una incisión en la pared abdominal para una operación.

SÍNTOMAS

El primer síntoma de una hernia suele ser un pequeño bulto debajo de la piel, que generalmente es indoloro, pero puede provocar molestia y agrandarse durante las actividades extenuantes o al toser. En esta etapa, la hernia es **reducible** porque su contenido (el intestino) puede empujarse para que regrese al abdomen. Sin embargo, si la hernia crece, puede tornarse **irreducible** (no puede hacerse regresar al abdomen). Si se interrumpe la circulación sanguínea a través del intestino irreducible, se produce la **estrangulación**, que va acompañada de dolor, a menudo náuseas, vómitos o estreñimiento.

FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares de hernia
- Ser hombre
- Obesidad
- Embarazo
- Levantar peso, tos, esfuerzo durante la defecación
- Fibrosis quística e infecciones pulmonares crónicas
- Cirugía abdominal previa

COMPLICACIONES

Una hernia puede derivar en la compresión de otros órganos (como la vejiga o el colon) o los nervios, lo cual produce estreñimiento o problemas con la micción o la actividad sexual. Una hernia estrangulada constituye una emergencia quirúrgica porque parte del intestino puede **necrosarse** (morirse) y provocar una **peritonitis** (inflamación de la cavidad abdominal) potencialmente mortal que hace necesaria la extirpación quirúrgica de parte del intestino. Si tiene una hernia y dolor abdominal de intensidad, dolor en la hernia, o náuseas o vómitos, debe procurar atención médica de inmediato.

TRATAMIENTO

El tratamiento inicial de una hernia menor incluye evitar el levantamiento de objetos pesados y el ejercicio extenuante. Asimismo, en ocasiones, implica el uso de un soporte (bragueros o faja). Solía considerarse que las hernias debían repararse. Sin embargo, datos recientes sugieren que la reparación debe hacerse únicamente si hay molestia o dolor de importancia asociados con la hernia. La operación para reparar una hernia se denomina **herniorrafia** (cierre de la separación muscular). Cuando la separación es grande, se puede usar una malla de plástico para reforzar los músculos de la pared abdominal. El uso de la malla disminuye el riesgo de que vuelva a producirse una hernia, pero el material de la malla puede infectarse. En algunos casos, las reparaciones de hernias se realizan mediante **laparoscopia** (a través de pequeñas incisiones en la piel y un tubo de fibra óptica equipado con una cámara e instrumentos pequeños), aunque no se ha demostrado que esta técnica sea mejor que las operaciones abiertas tradicionales.

Fuentes: National Library of Medicine at the National Institutes of Health

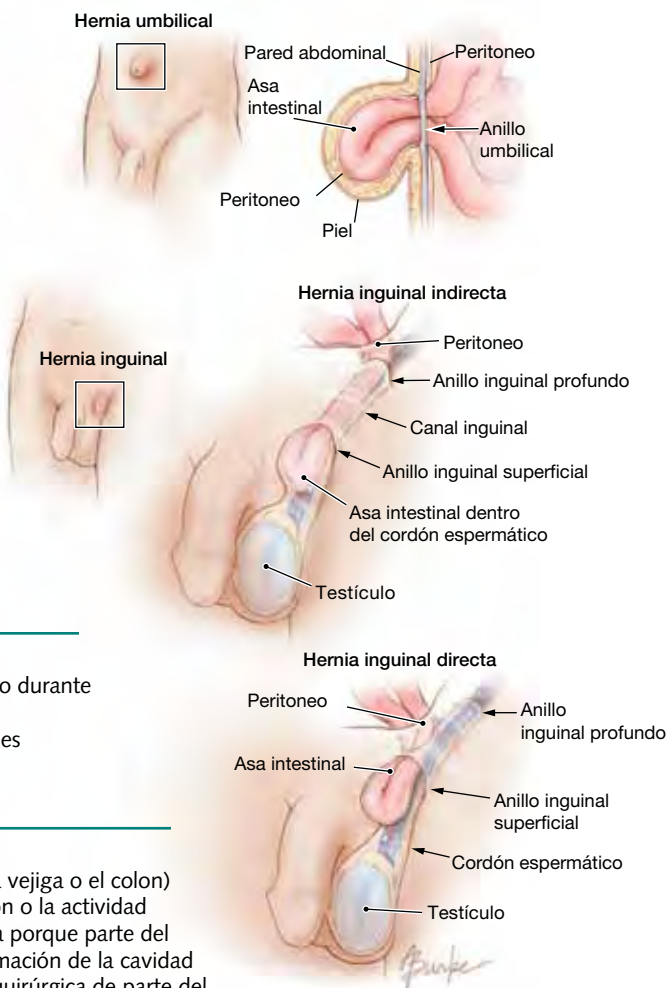
Ryszard M. Pluta, MD, PhD, Writer

Alison E. Burke, MA, Illustrator

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan al diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

Hernias abdominales frecuentes



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Library of Medicine
(Biblioteca Nacional de Medicina)
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000960.htm>

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Hoja para el paciente del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES