

# Hepatitis C

La hepatitis C es una infección viral del hígado ocasionada por el **virus de la hepatitis C (HCV)**. En Estados Unidos se presentan de 25,000 a 30,000 infecciones nuevas cada año. Es una enfermedad del hígado lentamente progresiva, usualmente sin síntomas, que puede tardar de 20 a 30 años en ocasionar daño serio al hígado. Más o menos tres cuartos de las personas infectadas con este virus desarrollan **hepatitis** (inflamación del hígado) **crónica** (de larga duración). Se estima que de 2.7 a 3.4 millones de estadounidenses están crónicamente infectados, y 12,000 muertes al año se atribuyen a complicaciones médicas relacionadas con la hepatitis C. El HCV se ha convertido en la causa principal de enfermedad hepática que ocasiona **cirrosis** (fibrosis del hígado) y cáncer hepático, y es ahora la indicación más frecuente para trasplante de hígado.

Existen 6 tipos (cepas) principales de hepatitis C, a los cuales se les llama **genotipos** (basándose en las secuencias de ADN). El genotipo más común en Estados Unidos es el genotipo 1. En 1992 se descubrió e implementó una prueba de sangre para identificar a las personas expuestas al HCV y para detectar el virus en donadores de sangre. Conocer el genotipo del virus puede tener importantes consecuencias relacionadas con la atención médica. El ejemplar del 21 de febrero de 2007 de *JAMA* incluye un artículo acerca de distintas pruebas para el diagnóstico de la infección por HCV. Estas pruebas ofrecen información crítica para guiar el tratamiento y medir la respuesta a la terapia.

## EXPOSICIÓN AL VIRUS DE LA HEPATITIS C

El HCV se contagia principalmente por medio del contacto directo con la sangre de una persona infectada con HCV. No se difunde por estornudar, abrazar o besar a una persona, toser, dar pecho, por la comida ni por el agua, ni por otro tipo de contacto casual. No existe una vacuna para evitar la infección o la diseminación del HCV.

## SÍNTOMAS

La mayoría de las personas recientemente infectadas o crónicamente infectadas con HCV no presentan síntomas. Si están presentes, los síntomas pueden ser muy leves, no específicos e intermitentes. Pueden ser parecidos a la influenza e incluir fatiga, mal apetito, náuseas, dolor en los músculos y en las articulaciones, o una molestia leve en el área del hígado.

## SE RECOMIENDA REALIZAR PRUEBAS DE HEPATITIS C EN PERSONAS QUE

- alguna vez se hayan inyectado drogas ilícitas
- hayan recibido factores de coagulación hechos antes de 1987
- hayan recibido sangre o trasplantes de órganos antes de julio de 1992
- alguna vez hayan sido tratadas con hemodiálisis
- tengan enfermedad hepática de causa incierta
- se pinchen con una aguja con sangre positiva a HCV
- tengan 12 a 18 meses de edad y cuya madre sea positiva a HCV

## TRATAMIENTO

- La selección de pacientes para recibir tratamiento se basa en pruebas del virus (pruebas de ácido nucleico, **NAT**), pruebas de función hepática (pruebas de sangre), estudios de imagenología (tomografía, resonancia magnética o ultrasonido) y biopsia hepática.
- El **peginterferón** combinado con **ribavirina** son los 2 medicamentos antivirales que se usan actualmente.
- Los efectos secundarios del tratamiento con medicamentos pueden ser graves, y su médico puede sugerir que los casos leves de hepatitis C se observen cuidadosamente en lugar de ser tratados con fármacos.
- Se requieren pruebas periódicas de sangre para monitorear la infección.
- El tratamiento incluye llevar una dieta bien balanceada, beber abundantes líquidos, evitar el alcohol, y hacer ejercicio.
- Para la enfermedad hepática en etapa final, el trasplante de hígado puede ser la única opción de tratamiento.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Fundación Americana del Hígado  
[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)
- Academia Americana de Médicos Familiares  
[www.aafp.org](http://www.aafp.org)
- Fundación Internacional de la Hepatitis  
[www.hepfi.org](http://www.hepfi.org)

## INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el índice de Páginas para Pacientes en el sitio web de *JAMA*: [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas de las páginas están disponibles en inglés y en español. El 13 de julio de 2005 se publicó una Página para Pacientes sobre hepatitis A y el 10 de noviembre de 1999 se publicó una sobre hepatitis B.

Fuentes: *Fundación Americana del Hígado*, *Academia Americana de Médicos Familiares*, *Fundación Internacional de la Hepatitis*

Redacción: John L. Zeller, MD, PhD

Ilustración: Cassio Lynn, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

