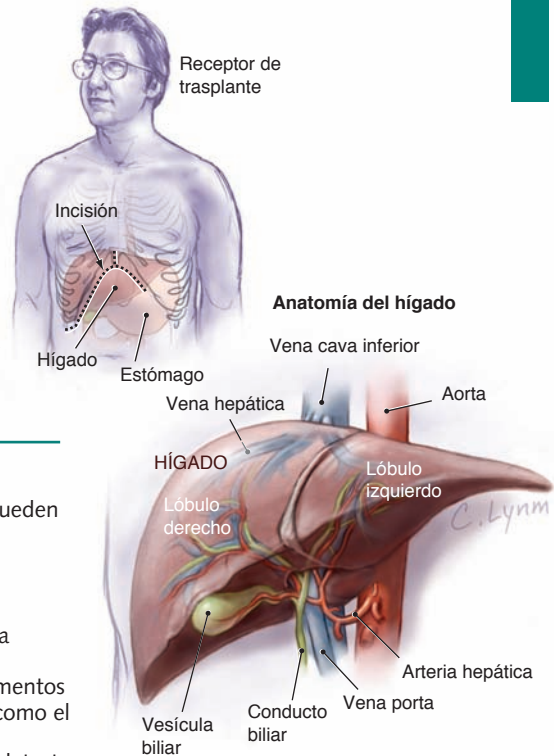


Trasplante de hígado

El hígado tiene muchas funciones, lo que incluye la síntesis de proteínas y otras sustancias para uso del cuerpo, el metabolismo de los medicamentos y el almacenamiento de energía. El hígado también elimina los productos de desecho y toxinas de la sangre. Las enfermedades del hígado hacen que fallen estas funciones vitales. Cuando la insuficiencia hepática es demasiado grave para responder a los medicamentos, el trasplante de hígado podría ser una opción. El trasplante es un procedimiento quirúrgico mayor y hay escasez de órganos de donados disponibles, por lo que no todas las personas con insuficiencia hepática pueden recibir un trasplante. En cada centro de trasplantes, un equipo interdisciplinario revisa y selecciona a los pacientes, que son colocados en una lista de espera para recibir el órgano de un donante adecuado. Estos órganos de donantes se asignan en función de la necesidad (tienen prioridad las personas cuyo estado es más grave) y la compatibilidad entre el donante y el receptor. En el número del 18 de enero de 2012 de *JAMA*, se incluye un artículo sobre el trasplante de hígado en niños. Esta Hoja para el Paciente se basa en otra publicada anteriormente, en el número de *JAMA* del 10 de mayo de 2006.



RAZONES PARA EL TRASPLANTE HEPÁTICO

- Hepatitis C y hepatitis B: formas de **hepatitis** (infecciones del hígado) que pueden provocar daño grave y permanente en el hígado
- **Cirrosis** (daño hepático permanente a causa de enfermedades como la enfermedad de hígado adiposo, cirrosis biliar primaria, enfermedad hepática alcohólica y enfermedades hepáticas hereditarias)
- En niños, la **atresia biliar** (falta en la formación de los conductos biliares) es la razón más común de la necesidad del trasplante de hígado.
- Insuficiencia hepática tóxica (puede ocurrir cuando se toman ciertos medicamentos recetados, se comen hongos venenosos o por sobredosis de medicamentos como el acetaminofeno)
- **Carcinoma hepatocelular** (cáncer primario del tejido del hígado), cuando se detecta en etapa temprana y tratable

DESPUÉS DEL TRASPLANTE DE HÍGADO

El trasplante de hígado es una operación mayor, que se realiza solamente en centros de trasplantes especializados. Se extirpa el hígado enfermo del paciente a través de una incisión abdominal. Luego, se coloca el hígado nuevo en el cuerpo del paciente y se conectan los vasos sanguíneos (**vena porta**, **arteria hepática** y **venas hepáticas** o **vena cava inferior**) y el **sistema biliar**. Las personas que reciben el trasplante de hígado requieren cuidados intensivos y monitoreo estrecho después de la operación. En algunos casos, es posible que solamente se use una parte de un hígado sano de un donante vivo (por lo general, un familiar). Esto requiere que el donante se someta a una operación para que se le extirpe una parte del hígado, que luego se trasplanta a la persona con insuficiencia hepática.

TRATAMIENTOS POSIBLES

- Se deben tomar medicamentos inmunosupresores (que previenen el rechazo del órgano trasplantado) durante el resto de la vida de la persona.
- Se monitorea el hígado trasplantado para evaluar su funcionamiento y para determinar si hay rechazo, y es frecuente que se ajuste el régimen de medicamentos.
- Las personas con órganos trasplantados deben evitar el contacto estrecho con personas enfermas, para prevenir las infecciones. Las enfermedades que toleran las personas sanas tienen graves consecuencias para los pacientes que toman medicamentos inmunosupresores.

Fuentes: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, American Liver Foundation, United Network for Organ Sharing, American Gastroenterological Association

Janet M. Torpy, MD, autora

Cassio Lynn, MA, ilustrador

Robert M. Golub, MD, editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases
www.niddk.nih.gov
- American Liver Foundation
www.liverfoundation.org
- United Network for Organ Sharing
www.unos.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA pasadas, vaya al índice de Hojas para el Paciente del sitio web de JAMA, en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre la hepatitis C en el número del 1 de febrero de 2007 y otra sobre la hepatitis B en el número del 13 de abril de 2011.

JAMA
COPA PARA
SUS PACIENTES