

**Para una correcta e imprescindible limpieza colorectal, ha de leer atentamente estas instrucciones y seguirlas rigurosamente.**

**Dos  
Días  
Antes**



### Dieta pobre en residuos:

Arroz y pasta, caldos, carnes y pescados a la plancha o hervido, quesos duros, biscottes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, te y bebidas sin burbujas.



### NO puede tomar:

Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

**El día  
anterior**



### Dieta líquida desde la CENA del día anterior:

Agua, infusiones, té, (té, manzanilla, tila) y bebidas sin burbujas, (aquarius, etc...)

## **INSTRUCCIONES DE CÓMO TOMAR CITRAFLEET: EL MISMO DÍA** de la prueba:

### A las 07:00h de la mañana:

Tomará el primer SOBRE de **CitraFleet**, disuelto en 1 vaso grande de agua, **MEDIA hora** después comenzará a beber Litro y medio de líquidos claros, bebida isotónica (Gatorade o Isostar) caldos colados o agua a beber lentamente durante las siguientes 2 horas.

### 6 horas antes de la prueba:

Tomará el segundo SOBRE de **CitraFleet** disuelto en 1 vaso grande de agua, después comenzará a beber Litro y medio de líquidos claros, bebida isotónica (Gatorade o Isostar) caldos colados o agua, a beber lentamente durante las siguientes 2 horas.

### IMPORTANTE:

1. **Si padece insuficiencia Renal o Cardíaca Grave, consulte a su médico antes de hacer esta preparación.**
2. No puede tomar HIERRO por vía oral 3 días antes de la prueba.
3. Traer firmada la hoja de consentimiento informado y autorización si precisa.
4. No tomar nada ni (líquidos) desde 4 horas antes de la prueba.
5. No puede conducir ni realizar actividades peligrosas después de la prueba
6. Debe acudir acompañado a la realización de la prueba

## SU CITA PARA COLONOSCOPIA

**FECHA:**

**HORA:**