

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON MOVIPREP

IMPORTANTE: Para que el examen salga bien y para evitar repeticiones **SE ACONSEJA SEGUIR RIGUROSAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES**

¿CÓMO CONSEGUIR UNA ADECUADA PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA?

1. Atención a los **medicamentos** que pudieran dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la colonoscopia:

–Una semana antes suspenda la toma de preparados de hierro, ácido acetilsalicílico (Aspirina®, Adiro®, Bioplak®, Tromalyt®) y otros medicamentos utilizados para prevenir la trombosis como Iscover® o Plavix®, salvo que su médico le indique lo contrario.

–Si está tomando anticoagulantes como Sintrom®, Aldocumar® o Tedicumar®, puede ser necesario suspenderlos de 3 a 5 días antes de la colonoscopia y sustituirlos por otro tipo de anticoagulante inyectado, por lo cual debe ponerse en contacto a tiempo con su hematólogo.

2. Dos días antes de la colonoscopia comience con una **dieta baja en residuos:**

– **Alimentos Permitidos:** leche y yogur natural desnatados, mantequilla en poca cantidad, quesos frescos y quesos duros; pan blanco o tostado y galletas no integrales; caldos sin verduras, arroz y pastas no integrales; carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos, patatas en puré o cocidas, sin la piel, membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida o asada, sin piel; café, té e infusiones ligeras.

– **Alimentos Prohibidos:** productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales, frutas, verduras y legumbres, carnes grasas, embutidos, pescados azules, chocolate, pasteles y frutos secos.

PREPARACIÓN CON MOVIPREP (CITA POR LA TARDE)

Puede hacer una cena ligera, baja en residuos, el día anterior. El día de la prueba siga estas instrucciones:

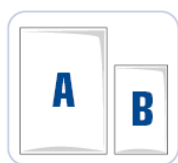
- **08:00h:** prepare 1 litro de MOVIPREP siguiendo las indicaciones facilitadas por el laboratorio, y tome un vaso de dicha solución (200-250ml) cada 15 minutos. Comenzarán las deposiciones a los 30-60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2 horas.

IMPORTANTE: Durante ese tiempo debe beber además 1/2 litro (aproximadamente dos vasos) de un líquido claro (agua, caldo, zumos de frutas sin pulpa, café/té sin leche...)

- **12:00h:** prepare el 2º litro de MOVIPREP siguiendo las indicaciones facilitadas por el laboratorio, y tome un vaso de dicha solución (200-250ml) cada 15 minutos. Comenzarán las deposiciones a los 30-60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2 horas.

IMPORTANTE: Durante ese tiempo debe beber además 1/2 litro (aproximadamente dos vasos) de un líquido claro (agua, caldo, zumos de frutas sin pulpa, café/té sin leche...).

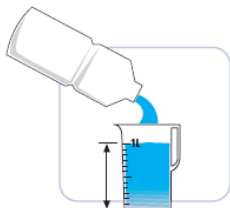
CÓMO PREPARAR MOVIPREP



1 Abrir una de las bolsas transparentes y extraer los sobres A y B.



2 Añadir el contenido de ambos, sobre A y sobre B, en un recipiente de 1 litro.



3 Añadir 1 litro de agua en el recipiente.



4 Agitar hasta que todo el polvo se haya disuelto y la solución sea clara o ligeramente turbia. Esto puede llevar hasta cinco minutos.

RECUERDE:

Antes de venir a hacer la colonoscopia:

1. Haber hecho la preparación el día anterior
2. Traer firmada la hoja de consentimiento informado
3. Traer una hoja con los medicamentos que toma
4. Traer radiografías del intestino si las hubiera
5. Venir acompañado de otra persona